Stand: 30.09.2026

VERANSTALTUNGSPLAN-QUARTIERSPUNKT HEISSEN

OKTOBER - NOVEMBER - DEZEMBER 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Hausmeister-Sprechstunde 9:00 - 10:00 Uhr	**Dienstags Café** **13.10 / 27.10 / 10.11 / 24.11 / 8.12** 14:00 - 16:00 Uhr	**Männergruppe** Termine folgen 15:00 - 17:00 Uhr	**Offene Tür im Quartierspunkt** 15.10 10:00 - 11:30 Uhr	**Handarbeits-Frühstück** 30.10 / 27.11 9:30 - 12:00 Uhr * nur mit Anmeldung *		**Näh-Treff** 11.10 11:00 - 19:00 Uhr
Kaffeetrinken und Spieletreff 5.10 / 19.10 / 2.11 / 16.11 / 30.11 / 14.12 15:00 - 17:00 Uhr	**Spaziergang** **6.10 / 20.10 / 3.11 / 17.11 / 1.12 / 15.12** 15:00 - 17:00 Uhr		**Hausmeister-Sprechstunde** 15:00 - 16:00 Uhr			
Handarbeits-gruppe 12.10 / 26.10 / 9.11 / 23.11 / 7.12 14:00 - 16:00 Uhr			**Smartphone Café** 8.10 / 22.10 / 5.11 / 19.11 / 5.12 / 17.12 15:30 - 17:00 Uhr			

Ansprechpartner*innen zur Anmeldung:

- Quartierspunkt, Anna Schewerda — Tel.: 0208 45002 409
- CBE, Eva Winkler — Tel.: 0208 9706 813

Wir sind auch auf Instagram!

@quartier_swbmuelheim

Talent Werkstatt Heißen

Mülheim an der Ruhr Stadt am Fluss

CBE Centrum für bürgerschaftliches Engagement e.V.