# VERANSTALTUNGSPLAN-QUARTIERSPUNKT DÜMPTEN

## OKTOBER - NOVEMBER - DEZEMBER 2026

### Mo

**Stuhlgymnastik**
12:00 - 13:00 Uhr

**Spiele-nachmittag**
14:00 - 18:00 Uhr

**Skat**
19.10 / 16.11 / 14.12
14:00 - 18:00 Uhr

**Dartgruppe**
12.10 / 26.10 / 9.11 / 23.11 / 14.12
19:00 - 22:00 Uhr

### Di

**Interkulturelles Frauen-Frühstück**
13.10 / 10.11 / 24.11 / 8.12
10:00 - 12:00 Uhr

**Beratungsangebot für Frauen**
13.10
10:00 - 11:30 Uhr

**Smartphone-Café**
15:00 - 16:30 Uhr

**Netzwerk der Generationen**
13.10 / 10.11 / 8.12
16:00 - 17:00 Uhr

**SUSI PC-Basics**
Termine nach Absprache
16:45 - 18:15 Uhr

NEU

**Offene Tür**
13.10
14:30 - 16:00 Uhr

### Mi

**Frühstück**
09:00 - 12:00 Uhr

**Sen. Club Bingo**
21.10 / 18.11
14:00 - 17:00 Uhr

**Sen. Club Bunter Nachmittag**
4.11
14:00 - 17:00 Uhr

**Sen. Club Erntedankfest**
7.10
14:00 - 17:00 Uhr

**Sen. Club Weihnachtsfeier**
2.12
14:00 - 17:00 Uhr

**Gymnastik (Damen)**
19:00 - 20:00 Uhr

### Do

**SUSI Banking**
Termine nach Absprache
11:00 - 12:30 Uhr

**60 Plus Vortrag**
19.11
14:00 - 18:00 Uhr

**60 Plus Herbstfest**
15.10
14:00 - 17:00 Uhr

**60 Plus Weihnachtsfeier**
3.12
14:00 - 17:00 Uhr

**Energieberatung**
15:30 - 18:30 Uhr

**Donnerstagsfrauen**
8.10 / 22.10 / 5.11 / 19.11 / 3.12 / 17.12
19:30 - 22:00 Uhr

### Fr

**BSV Freitagstreff**
6.11
14:00 - 17:00 Uhr

**BSV Herbstwanderung**
9.10

**BSV Weihnachtsfeier**
4.12
14:00 - 17:00 Uhr

### Sa

**COPD Selbsthilfegruppe**
24.10 / 28.11
14:15 - 16:00 Uhr

### So

NEU

**Spiel- und Kreativcafé**
11.10 / 8.11 / 13.12
14:00 - 16:30 Uhr

**Spieletreff für Eltern & Kinder**
4.10 / 18.10 / 1.11 / 15.11 / 6.12 / 20.12
15:00 - 18:00 Uhr

## Ansprechpartner*innen zur Anmeldung:

| | |
|---|---|
| Quartierspunkt | Tel.: 0208 45002 408 |
| Senioren Club | Tel.: 0208 470159 |
| BSV Mannesmann | Tel.: 0208 474665 |
| CBE | Tel.: 0208 97068 13 / 0208 97068 28 |
| Stadt Mülheim | Tel.: 0208 455 9964 |
| COPD Selbsthilfegruppe | Tel.: 0208 73629 |

## Wir sind auch auf Instagram!

@quartier_swbmuelheim